



Menú de Verano - Sitios de la Comunidad junio a agosto 2016

Un almuerzo completo del alumno incluye un plato principal y la obtención de proteína del grano, 3/4 taza de verduras, 1/2 taza de fruta o jugo 100% de fruta, y una leche. Las opciones incluyen la leche descremada blanca, 1% de blancos y chocolate desnatada.

Monday June 13	Tuesday 14	Wednesday 15	Thursday 16	Friday 17
Sándwich de pollo rebozado Judías verdes 100% jugo de frutas	Almuerzo de diversión: Construya su propia pizza Bagel Las zanahorias con rancho Pasas	Hamburguesa con queso Frijoles al horno Sonrisas de naranja	Sándwich de pavo y queso con lechuga Las zanahorias con rancho 100% jugo de frutas	Nuggets de pollo Maíz amarillo sazonado Plátano
20 Corn Dog de Pavo Maíz amarillo sazonado Fruta fresca de	21 Almuerzo de diversión: Construya sus propios nachos con carne Las zanahorias con rancho 100% jugo de frutas	22 Pizza de queso hecho fresco Brócoli al vapor Puré de manzana	23 Sándwich de mantequilla de cacahuete y jalea y queso de hebra Las zanahorias con rancho 100% jugo de frutas	24-Jan Nuggets de pollo Frijoles al horno Sonrisas de naranja
27 Sándwich de pollo rebozado Judías verdes 100% jugo de frutas	28 Almuerzo de diversión: Construya su propia pizza Bagel Las zanahorias con rancho Pasas	29 Hamburguesa con queso Frijoles al horno Sonrisas de naranja	30 Sándwich de pavo y queso con lechuga Las zanahorias con rancho 100% jugo de frutas	1-Jul Nuggets de pollo Maíz amarillo sazonado Plátano
4 JULY 4th Dia Fiesta NO COMIDA	5 Almuerzo de diversión: Construya sus propios nachos con carne Las zanahorias con rancho 100% jugo de frutas	6 Pizza de queso hecho fresco Brócoli al vapor Puré de manzana	7 Sándwich de mantequilla de cacahuete y jalea y queso de hebra Las zanahorias con rancho 100% jugo de frutas	8 Nuggets de pollo Frijoles al horno Sonrisas de naranja
11 Sándwich de pollo rebozado Judías verdes 100% jugo de frutas	12 Almuerzo de diversion: Construya su propia pizza Bagel Las zanahorias con rancho Pasas	13 Hamburguesa con queso Frijoles al horno Sonrisas de naranja	14 Sándwich de pavo y queso con lechuga Las zanahorias con rancho 100% jugo de frutas	15 Nuggets de pollo Maíz amarillo sazonado Plátano
18 Corn Dog de Pavo Maíz amarillo sazonado Fruta fresca de	19 Almuerzo de diversión: Construya sus propios nachos con carne Las zanahorias con rancho 100% jugo de frutas	20 Pizza de queso hecho fresco Brócoli al vapor Puré de manzana	21 Sándwich de mantequilla de cacahuete y jalea y queso de hebra Las zanahorias con rancho 100% jugo de frutas	22 Nuggets de pollo Frijoles al horno Sonrisas de naranja
25 Sándwich de pollo rebozado Judías verdes 100% jugo de frutas	26 Almuerzo de diversión: Construya su propia pizza Bagel Las zanahorias con rancho Pasas	27 Hamburguesa con queso Frijoles al horno Sonrisas de naranja	28 Sándwich de pavo y queso con lechuga Las zanahorias con rancho 100% jugo de frutas	29 Nuggets de pollo Maíz amarillo sazonado Plátano
AUG 1 Corn Dog de Pavo Maíz amarillo sazonado Fruta fresca de	2 Almuerzo de diversión: Construya sus propios nachos con carne Las zanahorias con rancho 100% jugo de frutas	3 Pizza de queso hecho fresco Brócoli al vapor Puré de manzana	4 Sándwich de mantequilla de cacahuete y jalea y queso de hebra Las zanahorias con rancho 100% jugo de frutas	5 Nuggets de pollo Frijoles al horno Sonrisas de naranja
8 Sándwich de pollo rebozado Judías verdes 100% jugo de frutas	9 Almuerzo de diversión: Construya su propia pizza Bagel Las zanahorias con rancho Pasas	10 Hamburguesa con queso Frijoles al horno Sonrisas de naranja	11 Sándwich de pavo y queso con lechuga Las zanahorias con rancho 100% jugo de frutas	12 Nuggets de pollo Maíz amarillo sazonado Plátano

NOTA: Si el camping está en sesión el tiempo suficiente, tendrá una merienda, además de almuerzo. Por favor, consulte a su coordinador de zona con preguntas.

El campamento ofrece igualdad de oportunidades. Por favor asegúrese de que el agua potable está disponible gratuitamente para todas las comidas y aperitivos. Tenga en cuenta que los platos pueden variar ligeramente de los enumerados anteriormente.